



14
AVRIL
2019

Le Puy Urban Trail

PREMIÈRE ÉDITION

2 RANDONNÉES

6 KM

13 KM
(extensible)

3 COURSES

VIELHA VILA

4 KM
200 m \nearrow

L'URBAN

9 KM
300 m \nearrow

LES SEIGNEURS

24 KM
800 m \nearrow

PROGRAMME



LE PUY URBAN TRAIL (PAGE 3)

DÉCOUVREZ LE PUY-EN-VELAY ET SES ENVIRONS

LE PUY URBAN TRAIL : ÉPREUVES (PAGE 4)

COURSES ET RANDONÉES

LE PUY URBAN TRAIL : LES COURSES (PAGE 5)

NOS COURSES EN DÉTAILS

INFORMATIONS PRATIQUES (PAGE 7)

DU CÔTÉ DES COUREURS ET DES ACCOMPAGNATEURS

LE VILLAGE COURSE (PAGE 8)

NOS ANIMATIONS ET NOS STANDS

NOS PARTENAIRES (PAGE 9)

MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES QUI RENDENT L'ÉVÉNEMENT POSSIBLE

LE PUY URBAN TRAIL

DÉCOUVREZ LE PUY-EN-VELAY ET SES ENVIRONS

1ère édition de l'événement « **Le Puy Urban Trail** » - Venez découvrir le bassin du Puy-en-Velay autrement !

Des parcours pour tous : 2 trails chronométrés (9km, 24km), un trail découverte (4km), deux randonnées (6km, 13km extensible, gratuite en dessous de 14 ans, organisées en partenariat avec le Comité de Randonnée Haute-Loire) ;

Un village-course au Jardin Henri Vinay ; des animations pour les accompagnateurs

Le Puy Urban Trail a pour objectif de faire (re)découvrir le Puy-en-Velay et ses environs différemment, à travers des courses et randonnées pédestres. Les accompagnateurs pourront également bénéficier d'activités dédiées.

(RE)DÉCOUVREZ LE PATRIMOINE.

Les parcours passent à proximité ou traversent des lieux emblématiques du Puy ! Cet événement permet de les découvrir ou de les redécouvrir d'une façon différente, en courant (ou en marchant), de points de vue moins habituels. De plus, enchaîner les différents lieux est également une expérience à vivre !

VENEZ ACCOMPAGNÉS.

Les accompagnateurs pourront voir les participants sur le village-course mais également sur différents lieux des parcours dont au Stade Massot, dans la Forteresse de Polignac. Des activités ont été prévues dans ses lieux (groupes musicaux, archers, ...).

LIMITONS L'IMPACT ENVIRONNEMENTAL.

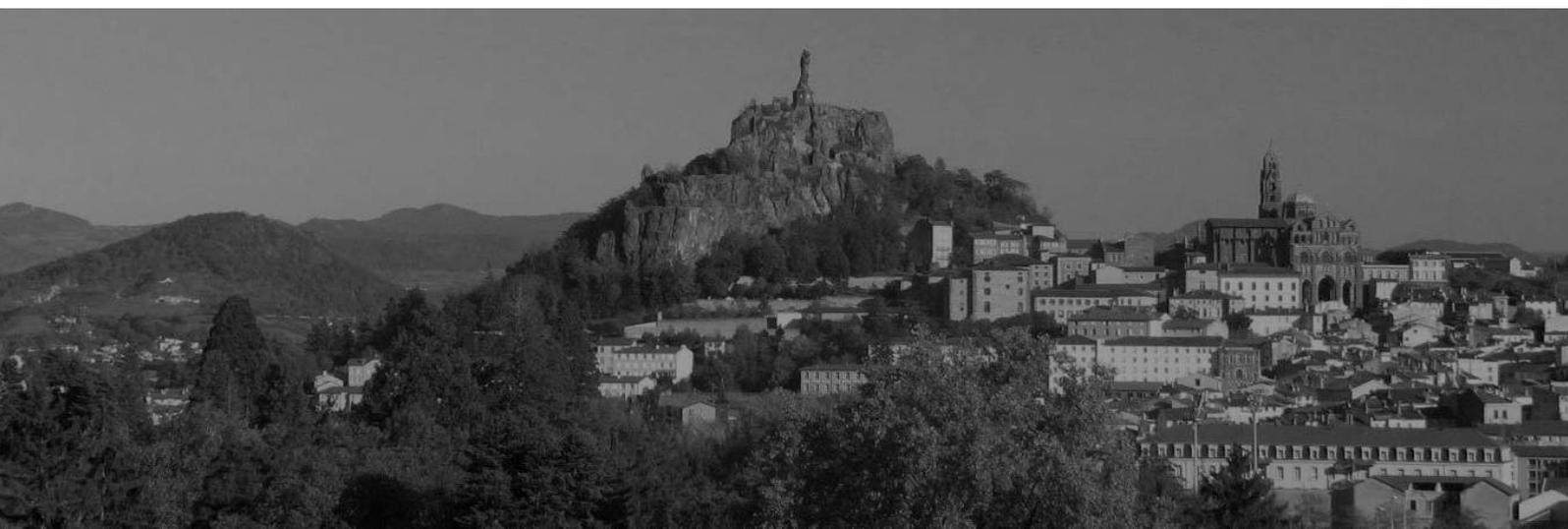
Nous tentons d'avoir une approche la plus éco-responsable possible. Le village-course est proche de la gare, de nombreux parkings sont disponibles à proximité du village-course. Le village-course est raccordé au réseau électrique, limitant ainsi les impacts sur l'environnement. Des infrastructures sanitaires ont été prévues à proximité, limitant les déplacements des participants.

FAISONS PROFITER UNE ASSOCIATION CARITATIVE.

Le Puy Urban Trail est organisé par l'association FitRunSports.

L'objectif de l'association est de faire découvrir le patrimoine local à travers un événement sportif.

Les bénéfices seront reversés aux associations Education Solidarité Cambodge et Auvergnats du Coeur



LE PUY URBAN TRAIL : ÉPREUVES

COURSES ET RANDONNÉES.

*Deux parcours chronométrés, un parcours course non chronométré, deux randonnées ...
pour s'adapter aux goûts de chacun !*

L'URBAN (9KM)

COURSE CHRONOMÉTRÉE, TRAIL URBAIN

Routes, pavés, chemins ... Ce parcours regroupe tous les types de surfaces tout en découvrant le patrimoine de la ville. Il assure une expérience sportive et culturelle d'un trail urbain. Ce parcours s'adresse aux habitués des trails courts.

LES SEIGNEURS (24KM)

COURSE CHRONOMÉTRÉE, TRAIL URBAIN, TRAIL NATURE

Ce parcours s'engage à la découverte d'autres lieux historiques à proximité du bassin ponot tout en satisfaisant les attentes des coureurs les plus aguerris.

LA VIÈLHA VILA (4KM)

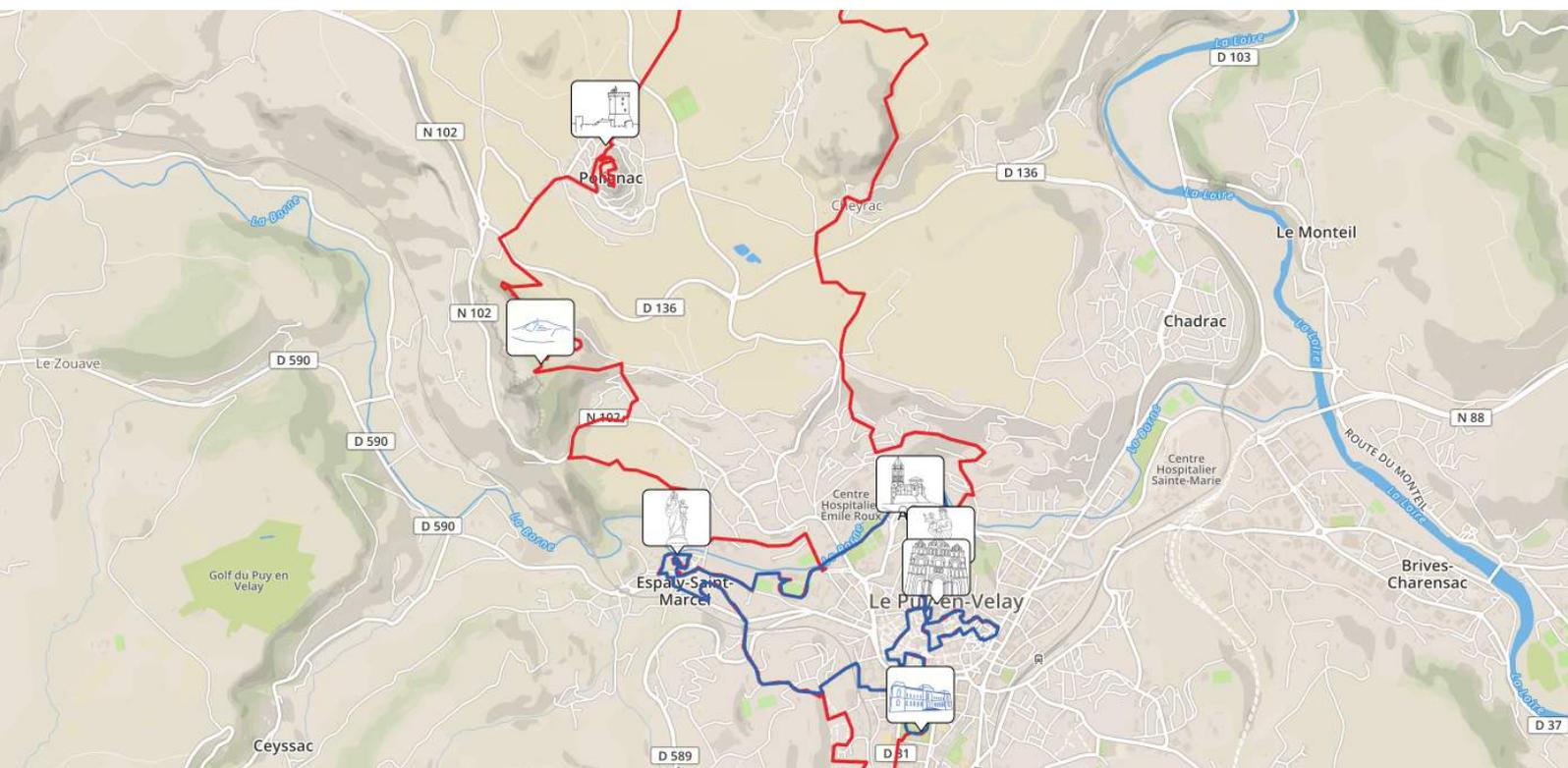
COURSE NON CHRONOMÉTRÉE

Ce parcours permet de découvrir la vieille ville et ses lieux emblématiques. Il s'adresse aux coureurs souhaitent s'essayer au trail urbain

PETITE ET GRANDE RANDONNÉES

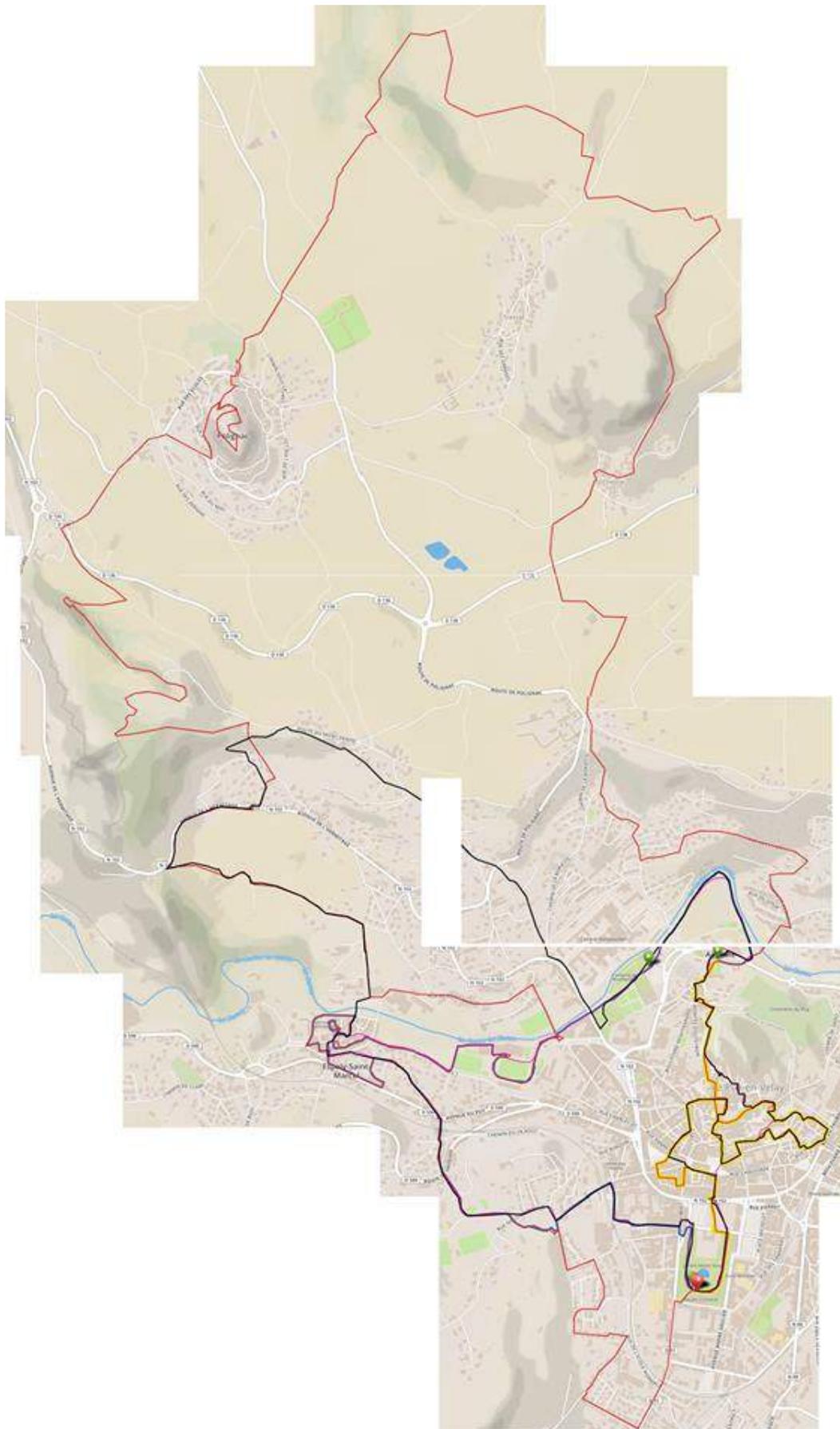
MARCHE, FAMILLE

Ce parcours permet de découvrir la vieille ville et ses lieux emblématiques. Il s'adresse aux marcheurs sous la forme d'une visite guidée.



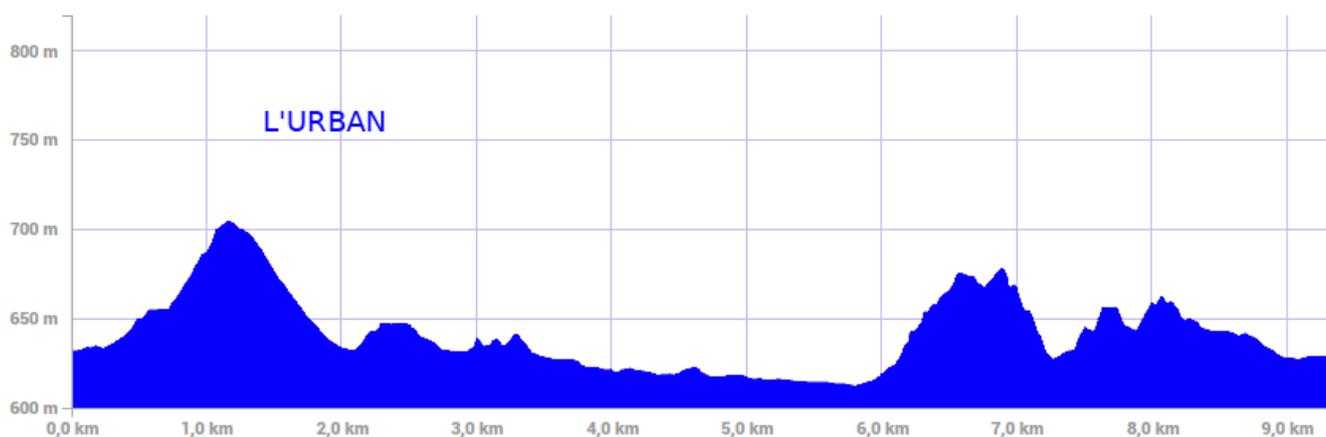
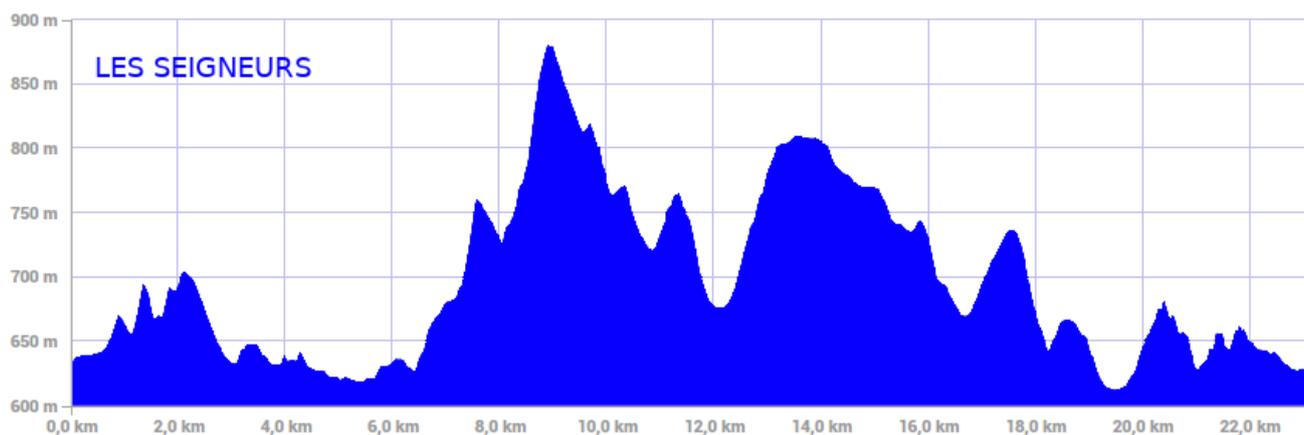
LE PUY URBAN TRAIL : LES COURSES

NOS COURSES EN DÉTAILS



LE PUY URBAN TRAIL : LES COURSES

NOS COURSES EN DÉTAILS



INFORMATIONS PRATIQUES

DU CÔTÉ DES COUREURS

OÙ PUIS-JE ME GARER ?

- Parking de surface du Breuil
- Parking Place Michelet
- Parking Ancienne Piscine Aiguilhe
- Parking Boulevard de Cluny (15' du Jardin Henri Vinay)
- Parking d'Estroulhas (10' du Jardin Henri Vinay)

COMMENT RETIRER MON DOSSARD ?

Le retrait des dossards se fera au magasin Decathlon de Vals-près-le-Puy à partir du vendredi 12 avril entre 14h et 19h et le samedi 13 avril de 9h à 19h. Les dossards pourront être retirés le jour J entre 7h et 8h30 au Jardin Henri Vinay.

SERA-T-IL POSSIBLE DE PRENDRE UNE DOUCHE APRÈS LA COURSE ?

Oui, les douches seront accessibles au Stade Massot.

DU CÔTÉ DES ACCOMPAGNATEURS

ANIMATIONS AU VILLAGE DÉPART

Il seront au Jardin Henri Vinay pour mettre l'ambiance: Ingalawash RockAltiligérien ! Rendez-vous devant le kiosque toute la matinée ... Nous aurons également un échauffement "zumba" avant le départ ... et les indispensables consignes de sécurité !

ANIMATIONS À LA FORTERESSE DE POLIGNAC

Il ne se passera pas que des choses dans le village-course! A l'occasion de Le Puy Urban Trail, des animations seront également proposées dans la Forteresse Polignac, pour attendre le passage des coureurs du parcours de 24km .

Au programme de 10h à 12h : la chasse aux trésors, les nombreux jeux en bois de l'époque, un jeu de piste des grands personnages du moyen âge et bien sûr une visite du site ! Venez nombreux !

Une entrée adulte est offerte à chaque inscrit du 24km donc profitez-en !

LES HORAIRES DE PASSAGE APPROXIMATIFS

	LES SEIGNEURS			L'URBAN			LA VIÈLHA VILA
	<i>Horaire Passage premier</i>	<i>Horaire Passage dernier</i>	<i>Horaire Passage moyen</i>	<i>Horaire Passage premier</i>	<i>Horaire Passage dernier</i>	<i>Horaire Passage moyen</i>	<i>Horaire Passage moyen</i>
POLIGNAC	10h13	12h35	10h45-11h10				
CATHÉDRALE	10h27	13h14	11h05-11h40	9h26	9h59	9h30-9h45	9h05
ARRIVÉES	10h39	13h51	11h25-12h	9h39	10h28	9h50-10h05	9h30-9h45

*Horaires approximatives

LE VILLAGE COURSE

ANIMATIONS

	L'URBAN	LES SEIGNEURS	LA VIÈLHA VILA	ANIMATIONS	VILLAGE COURSE
9H	9h05 Départ	9h05 Départ	9h20 Arrivée 1er	8h30 ZUMBA	
9H30	9h42 Arrivée 1er		9h50 Arrivée dernier		
10H30	 10h Podium Urban 10h40 Arrivée dernier	10h42 Arrivée premier		INGALAWASH	
11H	 11h15 Récompenses dernier(s)			ZUMBA	
12H		 12h30 Podium Les seigneurs			
13H					
13H30		13h50 Arrivée dernier			
14H		 14h Récompenses derniers			

STANDS

RETROUVEZ NOS STANDS PARTENAIRES AU VILLAGE COURSE



NOS PARTENAIRES

MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES QUI RENDENT L'ÉVÉNEMENT POSSIBLE

PARTENAIRES ET SPONSORS

DECATHLON



KeepCool

ATOMYK
PUB



BlackIsland

AVIVA
cuisines



BUT



Auchan BRIVES-CHARENSAC



PARTENAIRES MÉDIAS



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



ESPALY
SAINT-MARCEL





**RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS
DE LA COURSE SUR NOTRE SITE :**

[HTTP://LEPUYURBANTRAIL.FR/](http://LEPUYURBANTRAIL.FR/)